

# WORLD HEALTH DAY



7th of APRIL

"HEALTHY BEGINNINGS, HOPEFUL FUTURES"

This visual was prepared by 4th year nursing student **Rana Öz Saraç** and 3rd year student **İbrahim Havran Aksoy**, in collaboration with Erasmus+ and Farabi Commission President Assist. Prof. Dr. Sevil Özkan.





SELÇUK ÜNİVERSİTESİ  
HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

# DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ



7 NİSAN

"SAĞLIKLI BAŞLANGIÇLAR, UMUTLU GELECEKLER"

Bu görsel Hemşirelik 4. sınıf Öğrencisi **Rana Öz Saraç** ve 3. Sınıf Öğrencisi **İbrahim Havran Aksoy** tarafından; Erasmus+ ve Farabi Komisyonu Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi Sevil Özkan** işbirliği ile hazırlanmıştır.



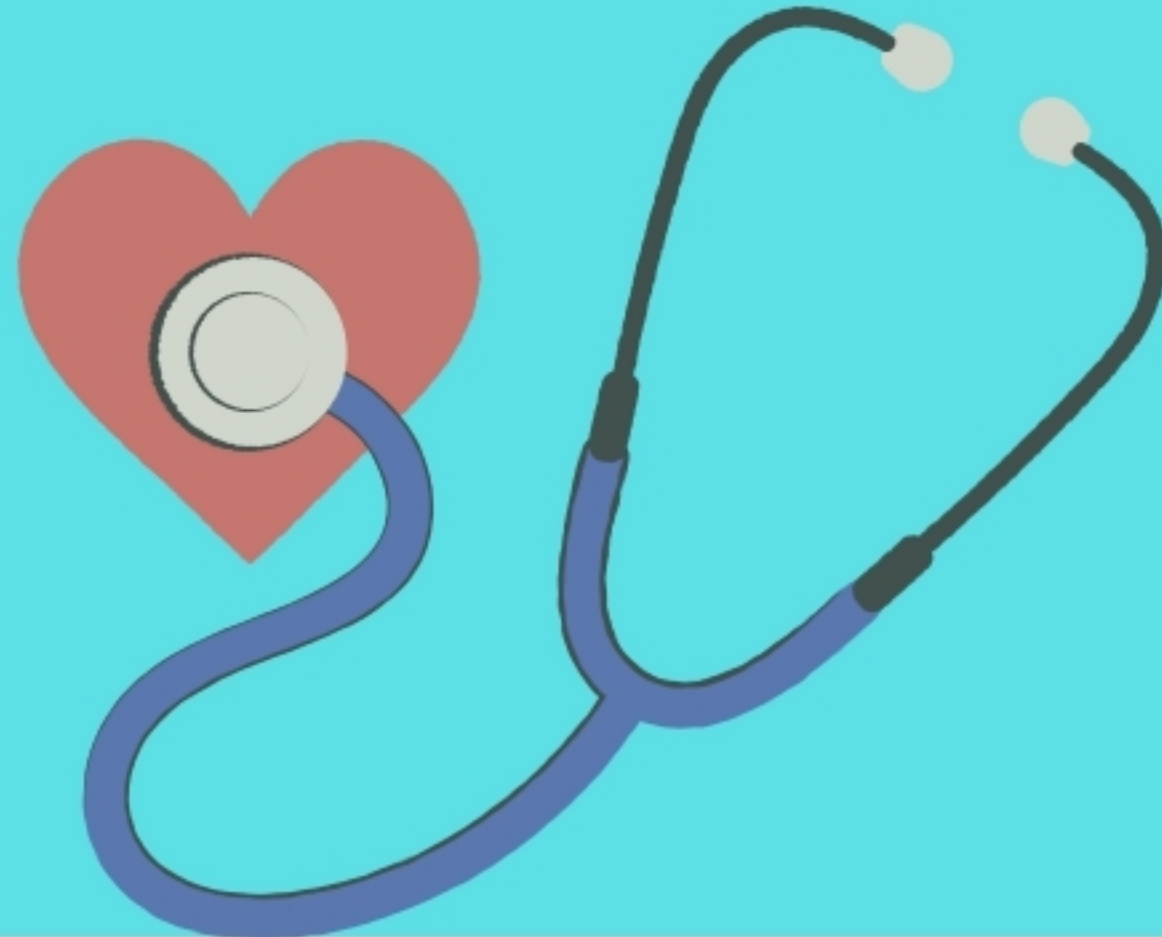


## NEDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ?

Bireyin kendini gerçekleştirebilme gücünü hissetmesi ve üretebilmesi sağlıklı olmaktır.

Sağlık hakkı; temel insan hakları arasında olup, ulusal ve uluslararası anlaşmalarda, yasal belgelerde korunan en temel haklardan birisidir.

Sağlık sadece bireyi değil, toplumu ve bütün dünyayı etkilemektedir.



## DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ



Dünya Sağlık Günü,  
her yıl 7 Nisan'da  
kutlanan ve küresel  
sağlık bilincini  
artırmayı amaçlayan  
bir gündür.







## WORLD HEALTH DAY

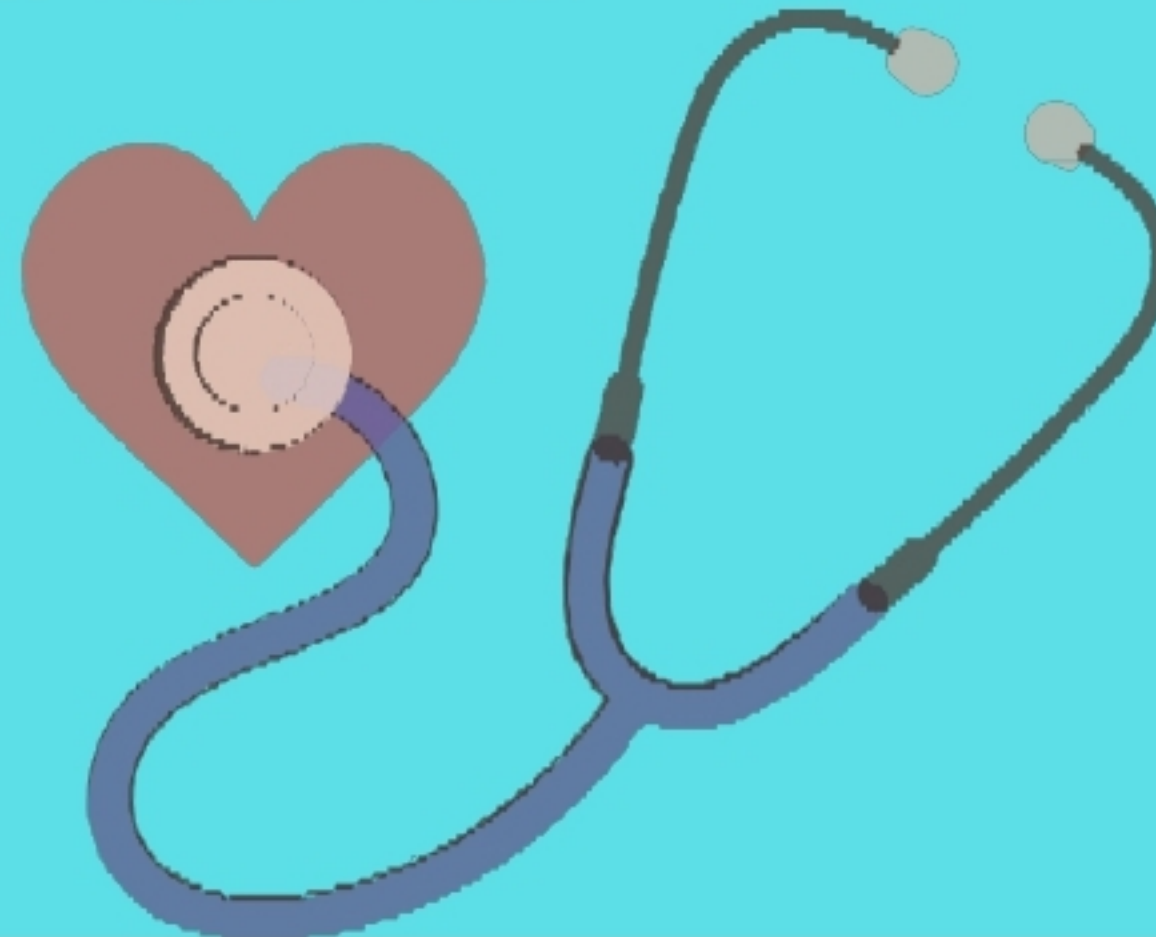


## WHY WORLD HEALTH DAY?

To be healthy is to feel and produce the power of self-realisation.

The right to health is one of the fundamental human rights and is one of the most fundamental rights protected in national and international agreements and legal documents.

Health affects not only the individual but also society and the whole world.



World Health Day is a day celebrated on 7 April each year and aims to raise global health awareness.





# World Health Day



Contributes to the organisation of awareness campaigns and activities improve public health.

It strengthens health policies and encourages states to take steps to improve their health systems.

By emphasising equality in access to health services, it supports disadvantaged groups to benefit from health services.

This day, which raises awareness of health issues in communities globally, helps build a healthy society by promoting solidarity and co-operation.

The theme of this year's World Health Day is "**Healthy Beginnings, Hopeful Futures**". This theme is based on focuses on improving newborn health, improving the health of women and newborns, and increasing the survival rates of women and babies.



This visual was prepared in collaboration with 4th year student **Rana Öz Saraç**, 3rd year student **İbrahim Havran Aksoy** and **Dr. Assist. Prof. Dr Sevil Özkan** (Head of Erasmus+ and Farabi Commission).

## Individual;

- To gain awareness about health
- To acquire healthy life habits (nutrition, exercise, etc.)
- Make more informed health-related decisions
- It has an important impact in terms of supporting initiatives on disease prevention, etc.



# Dünya Sağlık Günü



## Bireyin;

- Sağlık konusunda farkındalık kazanmasını
- Sağlıklı yaşam alışkanlıkları (beslenme, egzersiz vb.) edinmesini
- Daha bilinçli şekilde sağlıkla ilgili kararlar almasını
- Hastalıkların önlenmesi konusunda girişimlerde bulunmasını vb. desteklemek açısından önemli bir etkiye sahiptir.

Halk sağlığını iyileştirmeye yönelik farkındalık kampanyaları ve etkinlikler düzenlenmesine katkı sağlar.

Sağlık politikalarının güçlenmesine ve devletlerin sağlık sistemlerini geliştirmek için adımlar atmasına teşvik eder.

Sağlık hizmetlerine erişimde eşitliği vurgulayarak dezavantajlı grupların da sağlık hizmetlerinden yararlanmasını destekler.

Küresel çapta toplumları sağlık konularında bilinçlendiren bu gün, dayanışma ve iş birliğini teşvik ederek sağlıklı bir toplumun inşa edilmesine yardımcı olur.

Bu yıl dünya sağlık günü'nün teması **“Sağlıklı Başlangıçlar, Umutlu Gelecekler”** olarak belirlenmiştir.

Bu tema, anne ve yenidoğan sağlığını iyileştirmeye, kadınların ve yenidoğan sağlığını iyileştirmeye, kadınların ve bebeklerin hayatta kalma oranlarını artırmaya odaklanmaktadır.

